

The background of the entire poster is a photograph of a karate dojo. In the foreground, a man in a white gi is shown from the chest up, looking towards the right. In the background, two other men in white gis are sparring. The text is overlaid on this image.

LE COMITÉ DE L'INDRE DE KARATÉ

Organise un stage - Préparation aux Grades
(1 point de bonification)

Giobatta

GIUSTO

EXPERT FÉDÉRAL

DÉLÉGUÉ AUX GRADES

7^{EME} dan KARATE

DIMANCHE 26 JANVIER 2020

9H30 -12H30

Thème du Stage :
***fondamentaux du KATA
relation bunkai
et self défense***

***tous grades, enseignants,
candidats***

Karaté Club de Châteauroux

Rue de Belle-Rive

36000 CHÂTEAUROUX

Participation : 10€

Contact :

Roland BROC

06 12 27 29 91

broc.rolland@orange.fr