

# COUPE DE L'INDRE KATAS ET KUMITE

( SAISON 2022-2023 )

\*\*\*\*\*



## Salle des Fêtes

( 4 Av André Malraux 36 400 La Châtre )

**Dimanche 30 Octobre 2022**



Katas puis Kumité à suivre pour  
les compétiteurs inscrits dans les  
deux épreuves.

Attention : 2 inscriptions en ligne si double  
participation

**Poussin(e)s : combat uniquement  
( pas de katas )**



### Inscriptions et pesées

- Poussin(e)s : 09h00 - 09h15
- Pupilles : Katas 10h00 - 10h15 / Combat 10h30 -10h45
- Benjamin(e)s : Katas 14h00 - 14h15 / Combat 14h30 -14h45

*Un protocole sanitaire sera publié 1 semaine avant la  
compétition si la situation l'exige*



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

**Inscriptions :**  
Du 1<sup>er</sup> au 23 oct 2022