

# OPEN ADIDAS

**DATE** Samedi 17 & Dimanche 18 octobre 2020  
**SALLE** Dôme de Villebon  
**ADRESSE** Rue du Grand Dôme - 91140 Villebon-sur-Yvette  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Minimes - Cadets - Juniors - Seniors (M / F - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 09 octobre 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 17 Octobre 2020

**Briefing des coaches : 08h30**

### Contrôle et pesée MINIMES :

**07h45-08h15** : Minimes Masculins : -35kg / -40kg  
**08h30-09h00** : Minimes Féminins : -35kg / -40kg  
**09h15-09h45** : Minimes Masculins : -45kg / -50kg  
**10h15-10h45** : Minimes Féminins : -45kg / -50kg

**12h00-12h30** : Minimes Masculins : -55kg / -60kg  
**12h45-13h15** : Minimes Féminins : -55kg / +55kg  
**13h30-14h00** : Minimes Masculins : -65kg / +65kg

**09h00** : Début de Compétition Minimes

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

### Contrôle et pesée CADETS :

**14h15-14h45** : Cadets : -40kg / -45kg  
**15h00-15h30** : Cadettes : -42kg / -47kg  
**15h30-16h00** : Cadets : -52kg / -57kg

**16h00-16h30** : Cadettes : -54kg / -60kg  
**16h30-17h00** : Cadets : -63kg / -70kg  
**17h00-17h30** : Cadets +70kg / Cadettes +60kg

**15h00** : Début de Compétition Cadets

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

## Dimanche 18 Octobre 2020

**Briefing des coaches : 08h30**

### Contrôle et pesée JUNIORS :

**07h45-08h15** : Juniors Masculins : -55kg / -61kg  
**08h30-08h45** : Juniors Féminines : -48kg / -53kg  
**09h00-09h30** : Juniors Féminines : -59kg

**09h45-10h15** : Juniors Masculins : -68kg / -76kg  
**10h30-11h00** : Juniors F +59kg / Juniors M +76kg

**09h00** : Début de Compétition Juniors

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

### Contrôle et pesée SENIORS :

**11h30-12h00** : Seniors Masculins : -60kg / -67kg  
**12h30-13h00** : Seniors Femmines : -50kg / -55kg  
**13h15-13h45** : Seniors Masculins : -75kg / -84kg

**14h00-14h15** : Seniors Femmines : -61kg / -68kg  
**15h30-16h00** : Seniors F +68kg / Seniors M +84kg

**12h30** : Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Remise des médailles

*\*Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2020-2021 - page 40)