

# STAGE KARATÉ

Samedi 29 juin 2019 : 10h30 à 12h30

DÉCOUVERTE PARENTS et ENFANTS - KOBUDO D'OKINAWA - SELF DÉFENSE

KARATE CLUB

10h30/11h30 DÉCOUVERTE Parents-Enfants

Sous la direction de Paul SAUZET & Héloïse MEUNIER 1er Dan

10h30/11h30 INITIATION KOBUDO D'OKINAWA

Sous la direction de Jacques VILLAUDIÈRE 3ème Dan

11h30/12h30 INITIATION SELF DÉFENSE

Sous la direction de Giobatta GIUSTO

7ème Dan Expert Fédéral

CHÂTEAURoux

Barbecue organisé en fin de stage, participation individuelle de 5,00 €.  
Réservation obligatoire et règlement au bureau avant le 25 juin 2019.